

ESCALA DE SAN ELIÁN PARA DETERMINAR SEVERIDAD Y CLASIFICACIÓN DE LA HERIDA EN PIE DIABÉTICO

1 punto	2 puntos	3 puntos
1. Localización de la herida primaria		
<input type="checkbox"/> Falanges 	<input type="checkbox"/> Metatarsal 	<input type="checkbox"/> Tarsal 
2. Localización topográfica		
<input type="checkbox"/> Dorsal o plantar	<input type="checkbox"/> Lateral o medial	<input type="checkbox"/> Dos o más
3. Número de zonas afectadas (ver 1)		
<input type="checkbox"/> Una	<input type="checkbox"/> Dos	<input type="checkbox"/> Tres
4. Isquemia (0 puntos: Sin isquemia, sin signos ni síntomas, pulsos pedio y/o tibial posterior (TP) palpables, o ITB 0.90-1.2)		
<input type="checkbox"/> Pulsos palpables, levemente disminuidos o ITB 0.89-0.7* o IDB 0.74-0.6**	<input type="checkbox"/> Pulsos débiles, poco palpables o ITB 0.69-0.5* o IDB 0.59-0.3**	<input type="checkbox"/> Sin pulsos palpables o ITB <0.5* o IDB <0.3**
5. Infección (0 puntos: sin signos de infección)		
<input type="checkbox"/> Eritema <2 cm, descarga purulenta, caliente, doloroso	<input type="checkbox"/> Eritema >2 cm, infección en músculo, tendón, articulaciones o hueso	<input type="checkbox"/> SIRS***, hiperglicemia o hipoglicemia secundaria
6. Edema (0 puntos: sin edema)		
<input type="checkbox"/> Alrededor de la herida	<input type="checkbox"/> Un pie o una pierna	<input type="checkbox"/> Bilateral, secundaria a comorbilidades
7. Neuropatía (0 puntos: sin neuropatía)		
<input type="checkbox"/> Sensibilidad protectora disminuida a monofilamento o diapasón de 128 Hz	<input type="checkbox"/> Sensibilidad protectora ausente a monofilamento o diapasón de 128 Hz	<input type="checkbox"/> Pie de Charcot o Neurosteoartropatía diabética
8. Área		
<input type="checkbox"/> Pequeña (<10 cm ²)	<input type="checkbox"/> Mediana (10-40 cm ²)	<input type="checkbox"/> Grande (>40 cm ²)
9. Profundidad		
<input type="checkbox"/> Superficial (piel)	<input type="checkbox"/> Tendones, fascia, músculos	<input type="checkbox"/> Articular, huesos
10. Etapa de Cicatrización		
<input type="checkbox"/> Epitelización	<input type="checkbox"/> Granulotoria	<input type="checkbox"/> Inflamatoria
Suma de los puntos		
	+	
		+
		

TOTAL PUNTAJE =

- ≤ 10 puntos** → **Leve:** **Bajo riesgo de amputación.**
Manejo en APS - Enfermera(o) Curación Avanzada.
- 11-20 puntos** → **Moderado: Riesgo parcial de amputación menor al 30%.**
Con ítem de isquemia 0, sin signos de osteomielitis: Manejo APS, Enfermera(o) Curación Avanzada.
Con ítem de isquemia 0, con signos de osteomielitis derivación nivel 2rio para su manejo.
Con ítem de isquemia ≤ 1 derivación nivel 2rio para su manejo.
- 21-30 puntos** → **Severo:** **Alto riesgo de amputación, amenaza de la extremidad y la vida.**
Derivación inmediata a servicio de urgencia (evaluación por cirujano).

*ITB: Índice tobillo-brazo, medido por doppler | **IDB: Índice, con dedo se refiere al hallux, medido por doppler
***SIRS: Síndrome de Respuesta Inflamatoria Sistémica

Score de San Elián, traducido desde International Diabetes Federation.
Adaptado por: Dr. Francisco Salvador Sagüez, Profesor FACMO, Universidad de Antofagasta. Reproducción autorizada por Dr. Fermín Martínez-De Jesús, Director del Centro San Elián para la Prevención y Salvamento del Pie Diabético, Asociación Mexicana de Pie Diabético, México.